

DUITE.

221号

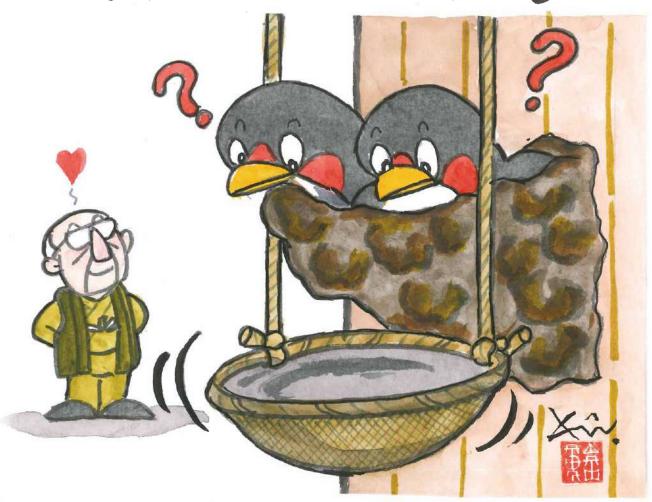
2024年3月

ご自由にお持ちください

特 集 リハビリ通信 あなたの "つらさ" に寄り添う緩和ケア

認知症

特別ないる





1. 緩和ケア≠終末期医療ではない

緩和ケアを「終末期医療」と認識されている方もおられるかもしれませんが、それは違います。緩和ケアはがんと診断された初期の段階から治療と並行して行うもので、早期の緩和ケアの介入で生活の質(QOL)が改善したことが報告されています。国のがん対策基本計画にも、「がんと診断されたときからの緩和ケアの推進」がうたわれており、当院でも緩和ケアの提供に取り組んでいます。

がんになると、様々な症状に悩まされるとされていますが、特にがん疼痛は70%の患者さんが経験するとされており、当院では疼痛(ペインクリニック)・緩和ケア科で痛みの治療を行っています。

がん患者さんは様々な症状に悩まされています

- がん患者の70%は痛みを感じる
- 痛みだけでなく、複数の苦痛症状を経験している

Grond S. J Pain Symptom Manage 1994

- 呼吸困難(10-70%)
- 悪心(6-68%)
- 食欲不振(30-92%)
- 倦怠感(32-90%)
- 抑うつ(3-77%)
- 不安(13-79%)

Solano JP. J Pain Symptom Manage 2006

図1.がん患者さんが感じる諸症状

2. 痛みは我慢するものではない

がんや、がんの進行による痛みを「がん疼痛」と 言います。がん疼痛の緩和にはおもに医療用麻薬 を使用します。かつては、終末期の最期の最期ま で医療用麻薬を使用されなかったため「自分の家 族はモルヒネを使用してすぐに亡くなった」という 方がおられたり、医療用麻薬に対して「依存性が ある」、「中毒になる」と思われている方もおられ ます。

現在、緩和ケアは診断と同時に開始する時代です。医療用麻薬は痛みのある患者さんに医師の管理のもと適切に使う限り、依存や中毒にはなりません。緩和ケアの概念や痛みの治療が大幅に進歩しており、医療用麻薬を含めた鎮痛薬は多数開発されています。

当院の緩和ケア外来(疼痛(ペインクリニック)・緩和ケア科)ではそれぞれの鎮痛薬を痛みに応じて使い分け、組み合わせることで専門的な処方を行います。また、がん疼痛に対して神経ブロックを施行できることも特徴です。鎮痛薬を使用しながら神経ブロック施行して、質の高い鎮痛を提供しています。

また、近年がん治療の成績向上により生存率は改善しており、治癒したり、治療が長期にわたる

場合もあります。その間、痛みが大幅に軽減したり、 痛みがなくなる場合もあります。その場合には、鎮 痛薬を減量したり、場合によって中止したりして調 整しています。がん治療を行い、がん疼痛治療を 受けながら仕事を続ける方もおられ、普段とかわ らない日常生活が行えるようアシストしています。

緩和ケアへの理解に対する地道な啓発活動に よって当科の認知度も上がってきており、開設さ れた2018年度以降受診患者さんは増加傾向にあ ります。

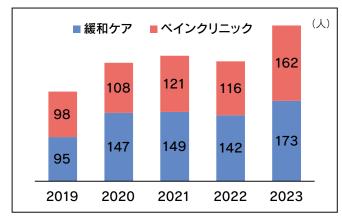


表1.疼痛(ペインクリニック)・緩和ケア科の受診患者さんの推移

3. チームで支える緩和ケア

当院では、緩和ケアを専門的に提供している医師、看護師、薬剤師、理学療法士、相談員などで構成されている緩和ケアチームがあります。緩和ケア外来、がん診療支援センターといった様々な部門に緩和ケアチームのスタッフがおり、適宜連絡をとりあいながら対応させていただきます。症状の緩和以外にも、直接担当医に相談したいことがあれば、担当医や相談に応じた専門のスタッフとの面談の機会を作るなどの調整も行います。また当院では、各科、各部門の横の連携が密であることが特徴です。例えば、治療をする担当医、外来や病棟、外来化学療法センターなどのスタッフにお伝えいただければ、緩和ケア外来、がん診療支援センター、緩和ケアチームへの紹介が可能ですのでお気軽にご相談ください。わからないことがあればがん診療支援センターにご相談ください。

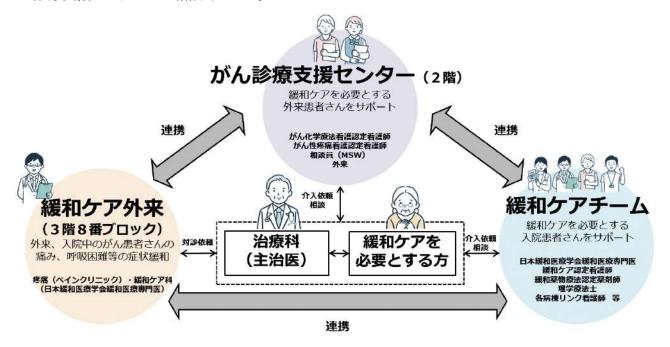


図2.外来から入院までトータルでサポートする当院の緩和ケア

がん疼痛を緩和することにより、患者さんが普段通りのその人らしい生活を送ることができるようになったり、治療に対して前向きな気持ちになれたりします。

近年では、終末期に最期の療養場所として自宅を選択する方も多くなってきています。その場合、開業医や訪問看護ステーション、調剤薬局と自宅に戻った後も緩和ケアを継続できるよう連携しています。

痛みは我慢せず一度当科にご相談ください。



ツハピツ通信

認知症

リハビリテーション技術科 理学療法士 宮田 信彦

認知症とは

「認知症」とは、さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能(記憶・判断力など)が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。我が国では高齢化の進展とともに、認知症の人も増加しています。65歳以上の高齢者では、平成24年度(2012年度)の時点で7人に1人程度とされ、年齢を重ねるほど発症する可能性が高まり、今後も認知症の人は増え続けると予想されています。なお、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害(MCI)の人も加えると4人に1人の割合となりますが、MCIの人がすべて認知症になるとは限りません。



認知症の要因

認知症は一部を除いて、数多くのリスクが集積し、発症する多因子の疾患であるとされています。 ライフスタイルや環境要因の影響も大きく、生活習慣病のひとつとも考えられています。リスクに ついては遺伝子、環境要因、ライフスタイル、疾病、栄養や食事、大量飲酒、喫煙に関連があるとさ れています。

近年、生活習慣病、とくに中年期からの高血圧、糖尿病、脂質異常症などがアルツハイマー型認知症の発症原因になることが明らかにされつつあり、生活習慣病の予防は心・血管性病変の予防だけではなく、脳血管性認知症やアルツハイマー型認知症の発症や進行の予防に有効であると言われ始めています。

認知症の予防

運動を行うことで動脈硬化の進行を遅らせ、大脳への血流 が減少せず、神経細胞の代謝障害を受けなくなるとされてい ます。また、運動自体が脳神経の機能を強化し、認知症の発症 を防ぐという直接的な効果も推測されています。このほかに も社会的要因も大切です。

社会との繋がりが減り、他者とのコミュニケーションが減ることで、社会性の低下が進行し、社会生活機能は落ちます。 それにより認知機能も次第に低下していくでしょう。社会参加やソーシャルネットワーク、余暇活動、知的活動などの生活活動が脳血流を増加させ、認知機能の維持できる可能性があるとされています。

楽しく頭を使うこと、有酸素運動、そして人とのコミュニケーション・社会交流。この3つの要素は、世界中の認知症予防における共通の柱であるされています。







からだを守る医療機器

Vol.5 吸入器(ネブライザー)

美保 臨床工学科 臨床工学技士 西岡

エアロゾル (霧・ミスト)を発生させる装置である吸入器 (ネブライザー) は、水分などを非常に細かい粒子 にします。この細かい粒子を利用して、患者さんの体内への加湿を目的とする水分の供給や薬剤投与に使用さ れます。その粒子の大きさにより、鼻咽喉部、気管や気管支、肺胞など到達する部位が異なります。

ネブライザーの種類

ネブライザーの種類は大きくジェット式、メッシュ式、超音波式の3タイプに分けられます。

①ジェット式ネブライザー

コンプレッサー式とも呼ばれ、圧 縮空気を利用し霧吹きの原理でエア ロゾルを発生させて噴出するタイプ です。エアロゾルの微粒子径は5µm くらいです。



メリット

- ・ほとんどの吸入薬の使用が可能
- ・比較的メンテナンスが簡単

デメリット

・他のタイプに比べて動作音が大きい

②メッシュ式ネブライザー

薬剤を振動させてメッシュの穴か ら押し出し、エアロゾルを発生させ るタイプです。微粒子径は1~8μmく らいです。



メリット

- ・本体を傾けたままでの使用が可能
- 軽量でコンパクトな為持ち運びが可能
- 動作音が静か

デメリット

種類によってはメッシュに詰まるため 使用できる吸入薬が限られる

③超音波式ネブライザー

超音波の振動で薬剤をエアロゾル にしてファンの風で噴出させるタイ プです。 微粒子径は0.5~1μm<ら いです。



メリット

エアロゾルの粒子が小さく、薬剤の多くが肺胞や細気管支などの肺の末梢まで到 達させることができる

デメリット

- 大量の微小エアロゾルが末梢まで到達する為、 肺胞でのガス交換障害を引き起こすことがある 薬剤によっては薬理活性が失われることがある
- メンテナンスに少し手間がかかる

エアロゾルに混じつて細菌が気道に運ばれ感染を引き起こす可能性 がある為、ネブライザーは1患者1使用を徹底して常に清潔なものを使用 してください。

滅菌蒸留水や薬剤などを充填する際は清潔操作を行うように心がけ ましょう。





新任医師紹介



耳鼻咽喉科 医長 豊田 拓司(とよだ たくじ)

- ① 2017年卒
- ②サッカー、麻雀
- ③ 小~高校までサッカーをしていましたので、体力はあるほうだと思います。
- ④ 滋賀県での勤務は初めてで慣れないことも多いかもしれませんが、少しでも患者さんの助けになれるよう精進します。

Topics

毎年2月4日~10日は『滋賀県がんと向き合う週間』 2月は『済生会滋賀県病院がん予防征圧月間』です!



滋賀県健康づくりキャラクター 「しがのハグ・クミ」

滋賀県では、毎年2月4日から10日までの1週間を「滋賀県がんと向き合う週間」と定め、「県が県民および事業者の間に広くがんに関する理解と関心を深めるとともに、がんの予防、早期発見等に関する自主的な取組への意欲を高める」こととしています。

この取り組みに合わせ、当院では毎年 2月を「済生会滋賀県病院がん予防・征 圧月間」と定め、様々な啓発活動に取り 組みました!



Information

皮膚科診療体制の変更のお知らせ

2024年4月1日より、皮膚科の診療体制が変更になります。 ご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い致します。

変更前) 皮膚科診察日 月·火·水·金 変更後) 皮膚科診察日 月·火·木·金



令和6年度 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病についてなるべくご理解いただけるよう、わかりやすく、 時には楽しくお話しいたします。この教室がひとつのきっかけかも しれません。ぜひご家族、ご友人などでお気軽にご参加ください。



開催時間・場所

【開催時間】

各日程 午後2時00分~ 午後3時30分

【開催場所】

当院10階

健診センターラウンジ

参加申込み・お問い合わせ

TEL: 077-552-1221代 担当:糖尿病療養指導チーム 品質管理室 村椿 (むらつばき)

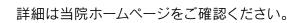
日程	テーマ	担当者		
2024年 4月16日 (火)	糖尿病とはどんな病気?	医師 山地真由		
	糖尿病と動脈硬化の深~い関係	臨床検査技師 古谷善澄		
5月21日 (火)	糖尿病の合併症 〜急性合併症・慢性合併症〜	看護師 西田ユカ		
	糖尿病とお薬とのつきあい方	薬剤師 中村久徳		

当院のSNSについて

当院では各種SNSを利用し患者さんおよび地域の皆さんに広く情報を発信しています。 是非チェックしてみてください。

SNS		こんな情報を知りたい人におすすめ!				
LINE	LINE	・診療情報が知りたい ・広報誌を読みたい ・公開講座やイベント情報を知りたい	Spie 登録はこちらから LINE			
0	Instagram	・病院で働く医療従事者について知りたい! ・普段の職員の様子を見てみたい ・公開講座やイベント情報を知りたい	7 ^{x^{11-lt-25}S_{y'S}}			
	YouTube	・動画でさっと情報を得たい	タ ^{ベンネル登録はこちらみ,} S			

当院では無料低額診療事業を実施しています





曲●●●●●まちの診療所紹介●●●●●●

かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は患者さんやご家族が、身近に日常的な治療及び健康管理について相談できるお医者さんです。 体調の変化で気になることを気軽に相談できる関係性を築くことで、病気の早期発見や予防につながります。 自宅や職場の近くにかかりつけ医をもっていただくことをお勧めします。



甲賀市水口町虫生野中央119-1 TEL.0748-65-6884

【診療科目】

泌尿器科:皮膚科

【診療時間】

〈午前〉9:00~12:00 〈午後〉16:00~18:30

【休診日】

火·木·土曜午後 日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午 前	•	•	•	0	•	•
午 後	•	/	•	/	•	/

◎予約診察

甲賀市あん医院

院長 安田 昌徳 先生

私は日本泌尿器科学会員として約30年経験を積んできました。 前立腺がんや、前立腺肥大症、膀胱炎などあらゆる泌尿器疾患や皮膚 疾患に対して専門的な治療を行います。

当院では患者様ひとりひとりの症状にあわせた最適な治療のご提案をしており、安心して受診いただけるように丁寧な診察と説明をこころがけています。

また、地域の皆様にとって気軽に相談できる医院を目指しています。

最近「おしつこが出にくい、近い、夜中に何回もおしつこに起きる」など、気になるご症状がございましたらぜひ一度、当院にご相談ください。







滋賀県草津市西大路6-9 TEL.077-566-8086

【診療内容】

一般歯科、歯科口腔外科、小児歯科【診療時間】

《午 前》9:00~13:00

〈午 後〉15:00~19:00 〈土曜午後〉14:00~16:00

※訪問歯科診療は水曜・金曜の午後 (完全予約制ですので、日時は要相談)

【休診日】

木曜、日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	±
午前	0	0	0	/	0	0
午 後	0	0	訪問診療	/	訪問診療	•

草津市 戸崎歯科

院長 戸崎 宏樹 先生

突然の質問ですが、「食べること」に満足されていますか?昨今「健康の維持・増進」についていろいろな情報があふれております。おいしい物をおいしく「食べること」、特に「噛めること」は毎日の生活では当たり前のことですが、歯に何らかのトラブルが生じると「食事」を満足に楽しめなくなるだけでなく、ひいては「全身の健康」を損ねる原因となりかねません。当院では、私もはじめスタッフ一同がお口の中のトラブル解決や的確なアドバイスにて、再び「充実した食生活」ができることを目指しております。

患者さまに十分理解・納得していただいたうえで治療を行います。お気軽にご相 談ください。

【診療のご案内】

▲HPはこちら

一般歯科診療だけでなく、口腔外科治療や出向いていく訪問歯科診療も行っています。

(口腔外科治療としては埋伏歯抜歯や嚢胞摘出術そして腫瘍摘出手術などの手術や外傷の処置、そして顎関節治療などを行っています。ただし、全身麻酔下の手術は除きます。)





病院理念

かけはしNo.221 2024年3月

発行元 社会福祉法人 S 済生会滋賀県病院 〒520-3046 滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号

TEL (077) 552-1221 (代) URL https://www.saiseikai-shiga.jp/