



# かけはし

231号

2025年1月

ご自由にお持ちください

特集

新年を迎えて

リハビリ通信

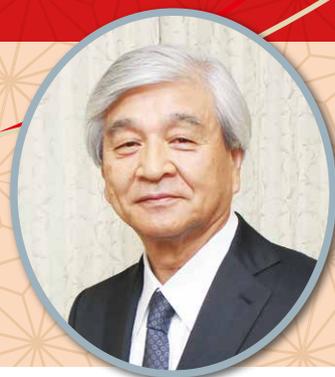
寒いときに気をつけること

脱皮を  
 繰り返す  
 巳のよう  
 私も過去  
 自分を  
 リニューアル



# 新年を迎えて

済生会滋賀県病院 院長  
滋賀県済生会医療福祉センター総長 三木 恒浩



あけましておめでとうございます。新年にあたり、ひとことご挨拶をのべさせていただきます。

2019年から発生した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は一昨年5月をもってようやく2類から5類感染症となり、昨年はようやく平穏な日々が取り戻せました。一方本原稿執筆時には、季節性インフルエンザが流行しているとして、大分県は12月11日、感染対策を呼びかける注意報を出しました。また子どもを中心としたマイコプラズマ肺炎の流行も続いています。インフルもマイコプラズマも基本的な感染対策は同じで、手洗いや換気、加湿などに気を付けていただきたいと思います。

さて当院は経営理念を、急性期医療、がん治療、医療・介護連携、予防医療の4本柱として本年も運営に取り組んでまいります。さらなる高齢化社会を迎え、滋賀県医療計画の目指す“健康寿命の延伸”を実践し、「元気で長生き」を目指しております。その要として「予防医療センター」を創設し、がんや脳梗塞、骨粗鬆症による脆弱性骨折などに対する一次予防（生活習慣改善、健康教育など）、二次予防（早期発見、早期治療、重症化予防）、三次予防（再発防止）の取り組みを推進して参ります。

本年の本院の主たる事業として、コロナ感染症で延期になっていた新外来棟建設が始まります。完成は2年後ですが、国の施策である紹介受診重点医療機関として、外来診療機能のさらなる拡充と患者サポートセンターなどの充実を図ります。

急性期から介護までノンストップのより緊密な連携により、いっそうの安心安全の医療を提供し地域医療に貢献できればと考えています。

1階は災害拠点病院として、大災害時には100床の簡易ベッドが設置できる約700㎡のロビーを設けます。個室を完備した患者サポートセンター、軽食も可能なオープンカフェも誘致し患者さんの利便を図ります。3基目のMRIも増設し、2階は外来化学療法センターと市民ホール、3階は大規模な内視鏡センターと消化器病センター、4階はワンストップでできる健診センター、さらに本館の救命救急センターを拡充し、センター内に手術室を設け迅速な手術対応を可能にします。またエコーセンターも新設しスムーズな検査体制を整えます。工事中は誘導係員も配置しできるだけご不便をおかけしないように努めますが、お気づきの点がありましたらご遠慮なくご指摘いただきますようお願いいたします。

またご迷惑をおかけしておりました採血待ちについては、昨年採血ブースを増設し、ほぼ解決できました。一方駐車場の入庫待ちについても、新たに駐車場用地を確保し造成に取り掛かっており近日中には解決いたします。

本年も健全な病院運営に努め、地域のさまざまな医療・介護 ニーズに対応できる病院として、職員一同、一丸となってきめ細かで切れ目のない安心安全な医療の提供に努めてまいります。本年もよろしくお願いいたします。



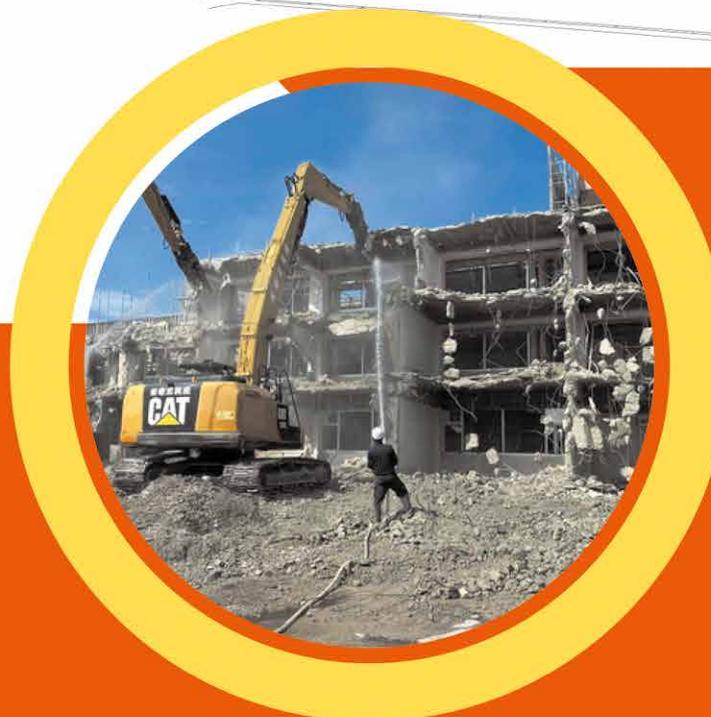
※新外来棟完成イメージ

# 新外来棟 現在建設中

現在、新外来棟建設に向け病院周辺にて工事を行っております。

新外来棟建設工事は、皆さまにより快適で安全な医療環境を提供するために実施しております。工事中は駐車場の混雑や、これまでと異なる動線により、ご不便をおかけいたします。

より良い医療を提供できるよう、職員一同努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



# リハビリ通信

## 寒いときに気をつけること

リハビリテーション技術科 理学療法士 田中 智大

今年も寒い季節がやってきましたね。

今回のテーマは、「寒いときに気をつけること」です。

冬は寒冷の影響で体温の発散を防ぐために血管が収縮して血圧が上がりがやすくなり、心臓への負担が大きくなります。暖かい室内から寒い屋外へと移動した際の血圧の急激な変動によって心臓の血管が過剰に収縮して心筋梗塞の原因となることもあるので注意が必要です！

心筋梗塞は、心臓の血管（冠動脈）が閉塞するためにおこり心臓の機能が急激に低下したり重症の不整脈を合併したりすることで突然死をきたす原因となります。



### 冬場に心筋梗塞を予防するための注意すべき10個のこと

01

冬場は脱衣室と浴室を暖かく！



06

入浴前にアルコールは飲まない！



02

風呂の温度は38～40度と低めに設定。熱い湯（42～43度）は血圧が高くなり危険！



07

収縮期血圧が180mmHg以上または拡張期血圧が110mmHg以上ある場合は入浴を控える！



03

入浴時間は短めに！



08

朝起きたら、コップ1杯の水を補給する。できればお白湯を！



04

入浴前後にコップ1杯の水分補給



09

寒い野外に出るときは、防寒着、マフラー、帽子、手袋などを着用し、寒さを調整！



05

高齢者や心臓病の方が入浴中は、家族が声を掛けチェック！



10

タバコを吸う人は禁煙を！



# からだを守る医療機器

Vol.10 フットポンプ

臨床工学科 臨床工学技士 徳田 直樹

## フットポンプと静脈血栓塞栓症

フットポンプとは静脈血栓塞栓症を予防するために使用する医療機器です。

静脈血栓塞栓症は一般的にエコノミークラス症候群と呼ばれ、車中泊や飛行機などの移動により食事や水分を十分にとらず長時間座った状態で動かないしていると、静脈内に血液の塊(血栓)が生じ、その結果血管を塞いでしまうことを言います。生じた血栓が足の静脈で詰まる病気を深部静脈血栓症(DVT)、心臓をこえて肺に向かう動脈で詰まる病気を肺塞栓症(PE)と呼びます。特に肺塞栓症(PE)は肺で酸素が取り込みにくくなり、血圧が低下するなど命に関わる危険な病気です。

## 静脈血栓塞栓症の一般的な予防

静脈血栓塞栓症の予防方法はとにかく足の血液の流れを良くすることです。よく歩く、足を動かす、マッサージを行う、水分を小まめに補給するなどが効果的です。

他にも弾性ストッキングや弾性包帯で足を圧迫する方法や、機械を用いて足に圧力をかけ血液の流れを良くする方法があります。

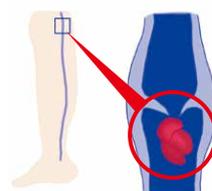
## フットポンプを使用した病院での対応

病院では、手術後は安静にする必要があり、長時間動けなくなることが多いため、この静脈血栓塞栓症になりやすい状態です。そこで使用する医療機器がフットポンプです。

フットポンプは足を間欠的に圧迫することで足の静脈血の流れを手助けする医療機器で、メリットは出血のリスクが高く、血液をサラサラにする薬の投与が難しい患者さんに使用できることや、足の運動が不可能な場合でも、足の静脈の流れを促すことができることです。デメリットは、チューブにつながれている状態になるので、装着中は常にベッドにいないけません。

### 深部静脈血栓症(DVT)

- ①腫れ
- ②痛み
- ③浮腫み

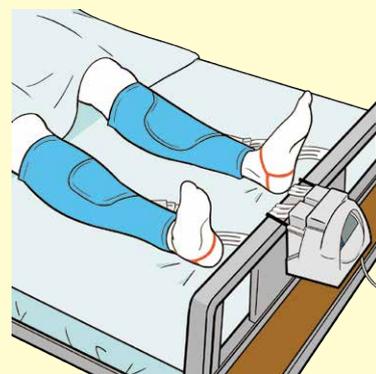


### 肺塞栓症(PE)

- ①息切れ
- ②呼吸困難
- ③胸の痛み
- ④冷や汗
- ⑤動悸



図) 静脈血栓塞栓症の一般的な症状



私たち臨床工学科では、このフットポンプに不具合が発生した場合は動作点検を行い正常に使用できるか判断しています。また、患者さんが使用する前後に清拭を行い、血液が付着しそうな所は適宜交換するなどして安全に使用できるよう管理しています。



CEの  
一言メモ

## 2025年2月27日（木）から採血の運用が変わります！

現在の採血は来院患者数によって長い待ち時間が発生し、患者さんにご迷惑をおかけしております。採血待ち時間短縮に向けて、2025年2月27日より、以下のように運用を変更します。ご理解、ご協力をお願いいたします。

採血は、「受付順」でなく「診察・検査予約時間に応じた順番」となります。

例えば・・・  
診察予約時間が11時の場合、採血は10時から順に呼ばれます。

※早く来院されても採血受付は可能ですが、10時にならないと採血に呼ばれません。

今日の診察は11時だから採血に呼ばれるのは10時以降だな



診察(予約検査含む) 予定時間	採血予定時間
8:45～ 9:00～ 9:30～	8:40～
10:00～	9:00～
10:30～	9:30～
11:00～	10:00～
11:30～	10:30～
12:00～	11:00～
12:30～	11:30～
13:00以降	12:00～
当日依頼・採血のみなど	随時受付

## 2024年度糖尿病教室のお知らせ（2月・3月開催）

参加無料  
申込必須

糖尿病についてなるべくご理解いただけるよう、わかりやすく、時には楽しくお話しいたします。この教室がひとつのきっかけかもしれません。ぜひご家族、ご友人などでお気軽にご参加ください。



開催時間・場所	日程	内容	担当
【開催時間】 各日程 午後2時00分～ 午後3時30分 【開催場所】 当院10階 健診センターラウンジ	2月4日 (火)	糖尿病の治療について	医師 福家 智也
		糖尿病食は何を食べてもいいって本当？ ～季節の食べ物で注意すること～	管理栄養士 福永 悠果
	3月18日 (火)	糖尿病患者さんが心がける フットケアとマウスケア	看護師 川口 真実
		糖尿病の運動療法 ～運動を好きになるキッカケ作りましょう～	理学療法士 磯崎悠依子

当院では無料低額診療事業を実施しています

詳細は当院ホームページをご確認ください。



▲HPはこちら

参加無料  
申込不要

※座席に限りあり

# 大腸がんと 上手に付き合う



日時

2025年 1月25日(土)  
14:30~16:00 (開場14:00~)

場所

済生会滋賀県病院5階なでしこホール  
〒520-3046 滋賀県栗東市大橋二丁目4-1

## プログラム

開会挨拶

講演①	大腸がんの現状と検診の大切さ	副院長	保田 宏明
講演②	早期発見で、切らずに治す内視鏡治療	消化器内科副部長	石田 紹敬
講演③	大腸がんのロボット手術	下部消化管外科部長	石本 武史
講演④	がん治療を知ろう～副作用対策について～	外来化学療法センター看護係長	寸田 佳

質疑応答

閉会挨拶

※お車でお越しの方は駐車券を院内までお持ちください。  
※感染症防止のため、当日はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

 お問い合わせ先

☎077-552-1221 (代)

担当：済生会滋賀県病院 経営企画課 (受付時間：平日午前8:30～午後5:00)  
〒520-3046 滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号

最新情報はホームページや  
LINEからチェック!



## かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は患者さんやご家族が、身近に日常的な治療及び健康管理について相談できるお医者さんです。体調の変化で気になることを気軽に相談できる関係性を築くことで、病気の早期発見や予防につながります。自宅や職場の近くにかかりつけ医をもっていただくことをお勧めします。



滋賀県大津市本堅田6丁目8-36  
TEL.077-536-5810

### 【診療科目】

一般内科・消化器内科

### 【診療時間】

- …診察、胃カメラ
- ★…胃・大腸カメラ
- …不定期で内視鏡検査をしています
- \*木曜は12~14時・15~19時で在宅医療を行っています

### 【休診日】

木曜・日曜・祝日



▲HPIはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	○
13:00~16:00	★	★	★	/	★	★	○
16:30~19:00	●	●	●	/	●	/	/

大津市

## さかい内科クリニック

さかい しげき

院長 酒井 滋企 先生

### ～気軽に安心して受診できる医療を～

この度、ご縁があり堅田の土地で開業させていただくことになりました。

消化器疾患のみでなく、ささいな事でも気軽に相談いただけるような「かかりつけ医」として、幅広い診療でお応えできればと思います。

健康診断や、予防接種、眠ったままでできる内視鏡検査、胃カメラ・大腸カメラ、日帰りポリプ手術、在宅診療などを通して、地域の方に安心して生活していただけるような医療を提供できるように精進してまいりますので、よろしくお願いたします。



・JR堅田駅より 車で3分 徒歩で約10分 P 20台



滋賀県東近江市横溝町305-1  
TEL.0749-45-0001

### 【診療科目】

内科・脳神経内科・リハビリテーション科  
各種健診・予防接種・認知症ケア  
訪問診療

### 【診療時間】

- …外来診療
- 訪…訪問診療

### 【休診日】

土曜日・日曜日・祝日



▲HPIはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	訪	訪	●	●	/
13:30~16:30	訪	●	訪	/	訪	/
16:30~19:30	/	/	/	●	/	/

東近江市

## うらべ在宅クリニック

院長 浦部 博志 先生

はじめまして、院長の浦部博志です。東近江市で訪問診療を中心としたクリニックを2024年4月に開院しました。

急性期、回復期リハビリテーションや在宅期での医療に携わってきた経験から住み慣れたご自宅で生活を送れるよう、多職種と連携しサポートしてまいります。

また訪問診療を行いながら、湖東地域のかかりつけ医として外来診療、オンライン診療を実施しております。

訪問診療や生活に関するご相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。



### 病院理念

私たちは、済生会の「救療済生」の精神に基づき、安全で質の高い医療の提供と、心温まるサービスを実践し、地域の皆様の安心と幸せな未来へ貢献します。

かけはしNo.231 2025年1月

発行元 社会福祉法人 滋賀県済生会

〒520-3046 滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号

TEL (077) 552-1221 (代) URL <https://www.saiseikai-shiga.jp/>