



かけはし

237号

2025年7月

ご自由にお持ちください

特集

リハビリ通信

物忘れが気になる方へ「認知症外来」のご案内

夏を健やかに過ごすために ～体調管理と運動習慣～

夏が来た！熱中症！！
『水』『陰』『塩』は
あなたが持ち歩ける
救命品



物忘れが気になる方へ 「認知症外来」のご案内



1. 「認知症外来」とは？

年齢を重ねるにつれて「最近、物忘れが多い」「集中力が続かない」「気分が落ち込みやすい」といったことが気になる方も多いのではないのでしょうか。認知症は、早期に診断し、適切な治療を行うことで、進行をゆるやかにしたり、症状を軽減したりすることができます。しかし、このような初期段階では認知症の診断が難しく、治療のタイミングを逃してしまうケースも少なくありません。

そこで当院では、認知症の早期診断・早期治療を目的とした「認知症外来」を開設いたしました。当外来では、認知症専門医および認知症サポート医が診療を担当し、認知症専門看護師との連携のもと、包括的な診療を行います。



2. 「認知症外来」のココがすごい！

認知症外来を受診することで以下のような効果が期待できます。

● 早期診断による適切な治療

認知症にはいくつかの種類があります。認知症のタイプを正確に診断し、最適な治療方針を決定することで、進行を抑えることが可能です。

● QOL(クオリティ・オブ・ライフ)の向上

早期に治療を開始することで、患者さんやご家族の負担を軽減し、生活の質を維持・向上させることができます。介護や今後の生活についてのご相談も可能です。

● 新しい治療の提供

従来の抗認知症薬に加え、新しい治療薬である「レカネマブ」「ドナネマブ」も導入しています。興味・関心のある方は、医師にご相談ください。

3. 診療内容

- 認知症専門医および認知症サポート医による
詳細な問診(お話を伺います)
- 記憶力や判断力をみるテスト
- 血液検査
- 頭部MRI・SPECTなどの画像検査
- お薬による進行抑制治療
- 新しい治療薬(レカネマブ・ドナネマブ)のご案内
- 認知症専門看護師による認知症専門外来の受診



4. 以下に該当する方はご相談ください



5. 認知症専門外来の診療時間

毎週火曜日の午後、水曜日の午後に認知症専門外来の診療を実施しています。受診には事前のご予約が必要です。気になる症状がある方や、ご家族のことでお困りの方は、お気軽にお問い合わせください。また、脳神経内科の一般外来でも認知症診療は行っておりますので、担当医師までご相談ください。

	月	火	水	木	金
午前	一般外来	一般外来	一般外来	一般外来	一般外来
午後	—	認知症外来 (深沢)	認知症外来 (藤井)	—	—

※脳神経内科の一般外来でも認知症診療は行っています。



患者さんやご家族の方へ

物忘れが気になる方や、ご家族の行動に変化を感じた方は、早めにご相談ください。認知症は早期に診断し、適切に治療することで進行を抑えることが出来ます。当院の認知症外来では、専門医と看護師が連携し、一人一人に寄り添った診療と生活のアドバイスを行います。どうぞ安心してご受診ください。

脳神経内科 医長
深沢 良輔



【専門医・認定医・資格】

- ・ 日本内科学会 認定内科医
- ・ 日本神経学会 神経内科専門医
- ・ 滋賀県認知症サポート医
- ・ 滋賀県認知症相談医
- ・ 日本頭痛学会 専門医・指導医
- ・ 日本臨床神経生理学会 専門医(筋電図・神経伝導分野)
- ・ 日本神経免疫学会 神経免疫診療専門医

リハビリ通信

夏を健やかに過ごすために ～体調管理と運動習慣～

リハビリテーション技術科 作業療法士 中尾 涼太

はじめに

夏は暑さや湿気により体調を崩しやすい、疲れやすい季節です。今回は、夏に起こりやすい体調不良と、その予防に役立つ生活の工夫についてご紹介します。



夏の体調不良を防ぐために

①熱中症・脱水症

暑さによる発汗や呼吸で水分と電解質が失われると、体温調節がうまくできず、頭痛や吐き気、意識障害などの症状が現れることがあります。高齢者は暑さや脱水に気づきにくく、重症化しやすいため注意が必要です。

対策

①水分補給を習慣に

暑い日は気づかぬうちに体内の水分が失われています。のどが渇く前に、コップ1杯(約150ml)を数時間おきに摂るのが理想です。麦茶や水、経口補水液などを活用し、カフェインや糖分の多い飲料は控えめにしましょう。

②夏バテ(食欲不振・全身倦怠)

冷たいものの摂りすぎや冷房による自律神経の乱れが原因で、食欲低下やだるさ、睡眠の質の低下が生じやすくなります。

対策

②冷房は適温を保つ

室温は28℃前後を目安に、冷やしすぎを防ぎましょう。汗をかいたら衣服を早めに替え、体の冷えにも注意が必要です。

③血栓症・脳梗塞・心疾患のリスク

脱水により血液が濃くなると、血流が悪化し、脳梗塞や心筋梗塞など重大な疾患のリスクが高まります。

対策

③栄養と睡眠を整える

栄養バランスのよい食事を心がけ、冷たい物ばかりに偏らないように。寝る前のスマホやテレビを控えることで、質のよい睡眠にもつながります。

運動習慣を保つことの重要性

暑さで活動量が減ると、筋力や体力の低下に加え、自律神経の乱れを招きやすくなります。体調を整えるためにも、無理のない運動習慣が大切です。朝夕の涼しい時間に散歩をしたり、室内でストレッチを行うだけでも効果があります。週に数回でも続けることが、心身の安定につながります。

おわりに

夏季は気温や湿度の変化により、体調を崩しやすい時期です。しかし、日頃の心がけひとつで、健康を守ることができます。こまめな水分補給、規則正しい生活、そして適度な運動を意識しながら、夏を元気に過ごしてまいりましょう。



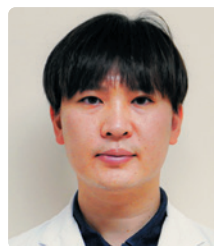
新任医師紹介



小児科 副部長
國津 智彬

- ① 平成22年卒
- ② 小児科
- ③ コーヒーを淹れること
- ④ アレルギーを専門に診療しており、特に食物アレルギー・アトピー性皮膚炎を得意としています。
- ⑤ アレルギーの病気は、食事や睡眠など日々の生活に大きく関わります。安心しておいしく食べられること、かゆみのない毎日を過ごせることを目指して全力でサポートしてまいります。

①大学卒年、②専門分野、③趣味、④自己PR、⑤抱負



心臓血管外科 医長
森 陽太郎

- ① 平成30年卒
- ② 心臓血管外科
- ③ ゴルフ
- ④ 丁寧で分かりやすい説明を心がけています。何でも相談してください。
- ⑤ 皆さまが安心できる心臓血管外科を目指します。

News & Topics

看護の心を届ける3週間 看護体験イベントを開催しました

5月12日は「近代看護の母」と呼ばれるフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ「看護の日」とされています。この記念日に合わせて、当院では「看護の心をみんなの心に」をテーマにしたイベントを開催しました。

5月12日(月)から5月30日(金)までは、1階エントランスホールにて当院看護師の写真とメッセージを掲載したパネルポスターを展示しました。日々の業務に励む看護師の表情や、仕事に対する想いを紹介し、多くの方に足を止めてご覧いただきました。

また、5月24日(土)には子どもたちを対象にした看護体験イベントを開催しました。心臓マッサージやAEDの体験、心音の聴取、脈の測定、包帯やガーゼを使った処置体験、ユニフォームの試着など、看護を身近に感じられるさまざまなコーナーを設けました。当日は80人を超える家族連れで賑わい、子どもたちが楽しそうに体験する姿が印象的でした。これらの体験を通して、子どもたちが医療や看護の現場に興味を持ち、人を思いやる心や命の大切さを学ぶきっかけとなれればと願っています。

当院では、「看護の心」を次世代に繋ぐ大切な機会として、今後もこのようなイベントを開催してまいります。イベントの開催情報は当院ホームページや公式LINEにて配信しておりますので、ぜひチェックしてみてください。



夏休み特別企画「ミッション・イン・ホスピタル」挑戦者募集!

今年の夏も「ミッション・イン・ホスピタル」を開催します!「ミッション・イン・ホスピタル」は、病院の仕事を楽しく体験できる夏休み特別イベントです。医師や看護師が日々行っている医療を親子で実際に体験してみませんか?

【日程】2025年7月26日(土)※事前予約制

【対象】小学5年生～中学3年生(保護者同伴必須)

【定員】30名(保護者除く)

【参加費】無料

申込期限は7月11日(金)まで!ぜひ右の予約フォームからお申し込みください。詳細は当院ホームページをご確認ください。



2025年夏休み特別企画
ミッション・イン・ホスピタル
挑戦者募集

開催日
7/26 土
10:00～12:30 事前予約制

当院名物企画病院体験イベント「ミッション・イン・ホスピタル」を開催します!
親子で楽しみながら、医療への知識を深めましょう!

お問い合わせ

TEL:077-552-1221(代)

担当:経営企画課



▲詳細はこちら



▲ご予約はこちら

市民公開講座のお知らせ「医療の最前線 ～ロボット手術のいま～」

近年、医療現場の技術力は飛躍的な進歩を遂げており、特に手術支援ロボットを用いた低侵襲手術は、医療の質を大きく高めるものとして注目されています。本公演では、それらの技術を実際に扱う泌尿器科・産婦人科・外科の医師3名が現代のロボット手術の実態についてわかりやすく解説します。

【日程】2025年8月23日(土)※申込不要

【会場】栗東芸術文化会館さくら

【参加費】無料

参加無料・申込不要で、どなたでもご自由にご参加いただけます。詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。



ロボット手術センター市民公開講座

医療の最前線
ロボット手術のいま

2025
8/23 土
14:00～15:30 (受付: 13:30～)
栗東芸術文化会館さくら
中ホール
住所: 滋賀県栗東市綾2丁目1-28

参加費 無料
申し込み 不要

お問い合わせ

TEL:077-552-1221(代)

担当:経営企画課



▲市民公開講座の情報は
こちらで配信しています



敷地内走行一方通行化のお知らせ

病院の新築工事の影響でバスロータリー付近の通路が狭くなることから、交通混雑を避けるため、下図の通り、通路を一方通行化します。現地に設置された案内看板等にご注意いただき、ご通行いただきますようよろしくお願いいたします。ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



人間ドックのWeb 予約受付を開始しました

Webでのお申込みは、24時間いつでも受け付けております。

Web 予約登録後に「予約申込」および「予約確定」のお知らせメールをお送りしますので、予約内容をご確認ください。予約確定のお知らせメールが届きましたら、予約完了となります。土日祝日、年末年始、創立記念日(10月23日)は返信が遅くなる場合がございます。

現在、Web 予約に対応しているのは、個人申込(健康保険組合等の補助を使わず全額自己負担で受診される方)の人間ドックコースのみとなっております。(一部対応外オプションあり)

各種補助ご利用の方、対象外オプションをご希望の方、その他のコースをご希望の方は、お電話にてお申込みください。

Web予約の場合

こちらから
Web予約可能です



受付: 24時間
申込区分: 個人(補助利用なし / 金額窓口負担)
対象コース: 人間ドックのみ

電話予約の場合

TEL: 077-552-9806
(健診センター)

受付: 平日9:00~16:00
申込区分: 個人・団体
対象コース: 全てのコース

当院では無料低額診療事業を実施しています

詳細は当院ホームページをご確認ください。



▲HPIはこちら



まちの診療所紹介

かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は患者さんやご家族が、身近に日常的な治療及び健康管理について相談できるお医者さんです。体調の変化で気になることを気軽に相談できる関係性を築くことで、病気の早期発見や予防につながります。自宅や職場の近くにかかりつけ医をもっていただくことをお勧めします。



滋賀県近江八幡市日吉野町675

TEL. 0748-33-1203

【診療科目】

内科・消化器内科

【休診日】

水曜、土曜午後、日曜、祝日



▲HPはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	/	○	○	○	/
13:00~15:00	△	△	/	△	△	/	/
15:30~18:00	○	○	/	○	○	/	/

○：外来（午前は胃カメラ、エコーも行います）

△：胃・大腸カメラ

※受付終了時間：診療終了時間の15分前

※予約優先です（予約なしの方も診察いたします）

2025年5月1日 開院

近江八幡市

しげもり内科・消化器内科クリニック

院長 茂森 賢太 先生

「地域の方々のかかりつけ医」と
「安心して受けられる内視鏡」を目指して

このたび、たかだ内科医院を引き継ぎ「しげもり内科・消化器内科クリニック」として新たに開院いたしました。地域の皆様にとって、気軽に相談できる身近なかかりつけ医を目指しています。

内科・消化器内科を中心に、生活習慣病から胃・大腸内視鏡検査（日帰りポリプ切除含む）まで、幅広く対応。鎮静による苦痛の少ない検査も可能です。

予約優先制でスムーズに受診いただける体制を整えておりますので、体調の不安や気になる症状があれば、どうぞお気軽にご相談ください。（Web予約は2025年8月から開始予定です）



甲賀市

田代クリニック

院長 田代 圭太郎 先生

～2025年6月10日(火) 新築移転～

この度水口町新城へ新築移転し、リハビリ施設の拡充など設備を一新いたしました。地域のかかりつけ医として、風邪や生活習慣病の管理から、胃カメラ・大腸カメラによる消化器疾患の診断、外科的処置、リハビリまで、幅広く対応しています。

より多くの患者様に寄り添った医療を提供するため、患者さんの訴えを丁寧に聞き、スタッフ一丸となって親切なサポートを行い、安心して相談できる環境を整えています。垣根が低く来院しやすい、皆さまに信頼されるクリニックであり続けたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

滋賀県甲賀市水口町新城433-1

TEL. 0748-65-2121

駐車場 35台完備

【診療科目】

内科・消化器内科・外科・整形外科・
リハビリテーション科

【休診日】

木曜、土曜午後、日曜、祝日



▲HPはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (受付8:30から)	○	○	○	/	○	○	/
15:00~18:00 (受付14:30から)	○	○	○	/	○	/	/



病院理念

私たちは、済生会の「救療済生」の精神に基づき、安全で質の高い医療の提供と、心温まるサービスを実践し、地域の皆様の安心と幸せな未来へ貢献します。

かけはしNo.237 2025年7月

発行元 社会福祉法人 済生会滋賀県病院

〒520-3046 滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号

TEL (077) 552-1221 (代) URL <https://www.saiseikai-shiga.jp/>