



# かけはし

247号

2026年5月

ご自由にお持ちください

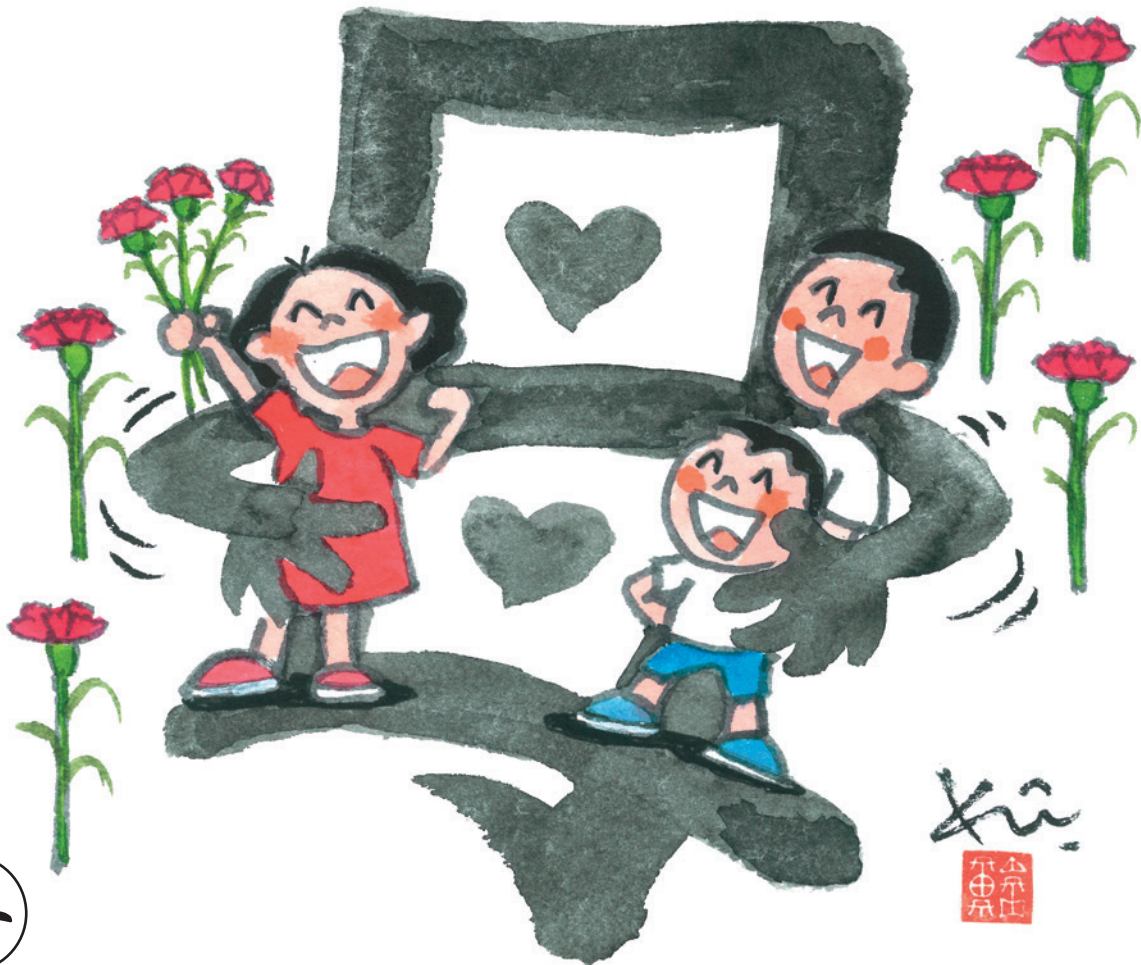
特集

腫瘍内科 新設

リハビリ通信

がん患者リハビリテーションご存じですか？

『母』と  
 いう字は  
 乳房を表す  
 二つの点と  
 子を抱く  
 カタチから  
 出来ている  
 誰しも人は  
 その母から  
 生まれた  
 ひとかけら



南久美子  
 南久美子

作：南 久美子

# 腫瘍内科新設



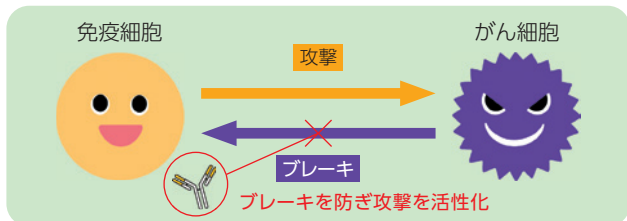
腫瘍内科部長  
外来化学療法センター副センター長  
松本 寛史

## 腫瘍内科とは？

「腫瘍内科」という言葉は、まだ日本でも少なく馴染みがない方も多いかもしれませんが、欧米ではがん治療の主流を担う診療科であり、わかりやすく言えば、「がんの診断・治療を専門に行う総合内科」のようなものです。

現在のがん治療は、手術、放射線、薬物療法を組み合わせた「集学的治療」が主流です。腫瘍内科医は、患者さんお一人おひとりの病状やライフスタイル、希望に合わせ、どの治療をどのタイミングで行うのがベストかを各診療科と検討し、トータルコーディネートする司令塔のような役割を担うと同時に、実際の診療としては主にごがん薬物療法を担当します。

また、がん治療の5本目の柱として登場した「免疫チェックポイント阻害剤」は、ほぼ全てのがん種で有効性が示されるなど臓器横断的に使用されていますが、免疫を活性化させることによって生じる免疫関連有害事象という特有の副作用への対応も重要です。治療医のみならず、普段はがん診療を行わない診療科も含め多職種連携で早期発見や治療に携わる必要があり、病院全体で取り組む中心的な窓口として、患者さんが安全に、かつ安心して治療を受けられるようにサポートしていきます。



免疫チェックポイント阻害薬のはたらき

## 対象となる患者さん

近年のがん薬物療法の進歩は目覚ましく、毎年数多くの新規治療薬が導入され治療の選択肢が増えています。そのため、実際当院の腫瘍内科で治療を行う方は、私自身の専門である消化器がんが中心となりますが、どの診療科が担当すべきか判断が難しい希少がんや原発不明がん(発生部位が特定できないがん)にも対応いたします。

<主な疾患>

- 消化管がん(食道がん、胃がん、小腸がん、大腸がん、肛門管がん)
- 肝胆膵がん(肝臓がん、胆のうがん、胆管がん、膵がん)
- 原発不明がん
- その他(消化管GIST、神経内分泌腫瘍など)

## 当院の腫瘍内科でできること

### 1. 専門性を活かした消化器がん・希少がん治療

私の専門である消化器がんはもちろん、判断が難しい「希少がん」や「原発不明がん」にも対応し、最新の知見に基づいた最適な治療方針を組み立てます。

### 希少がん・原発不明がんも対応可



### 2. 病院を挙げた副作用マネジメント

免疫療法特有の副作用などに対し、各専門科と迅速に連携するチーム医療を実践し、安全な治療継続を支えます。

### チーム医療で副作用対策



### 3. 「外来通院」を支える新外来棟の充実

現在のがん治療は、普段通りの生活をしながら治療を行える「外来通院治療」が基本です。近日、当院でも新外来棟がオープンし、化学療法の病床数も増床されます。より広々と、リラックスできる環境で、お仕事や日常生活と両立しながら治療を受けていただけます。



新外来棟完成予想図



〈専門医・認定医・資格〉  
 ■ 日本皮膚科学会専門医

# 皮膚科

医長  
力武 里菜

## ごあいさつ

はじめまして。2026年4月から皮膚科常勤医として勤務させていただいている力武里菜と申します。地元滋賀県で勤務できることを嬉しく思います。アトピー性皮膚炎や皮膚感染症、ちょっとした肌トラブルなど幅広く診察させていただきますのでお気軽にご相談ください。地域の皆様のお役に立てるよう頑張らせていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



〈専門医・認定医・資格〉

# 耳鼻咽喉科

部長  
永尾 光

- 医学博士
- 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定専門医
- 日本気管食道科学会認定専門医
- 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科専門研修臨床指導医
- 補聴器相談医

## ごあいさつ

前任の只木信尚先生の後を受け、4月より耳鼻咽喉科部長として着任致しました永尾と申します。奈良県出身、サッカー観戦とクラシック音楽鑑賞が趣味の牡牛座AB型です。専門分野は頭頸部外科で、前任地の京都府立医科大学では口腔咽頭腫瘍や頸部腫瘍を主に担当し、特に耳下腺腫瘍は多くの手術を行って参りました。当院でも腫瘍疾患を中心に幅広く診療に当たっていく所存ですので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## 2026年度 新任医師紹介

所属	役職	氏名
腫瘍内科	部長	松本 寛史
耳鼻咽喉科	部長	永尾 光
皮膚科	医長	力武 里菜
循環器内科	副部長	南 喜人
	専攻医	内田 康仁
	専攻医	島 孝允
	専攻医	北山 貴章
消化器内科	専攻医	高橋 徹至
	医長	呉林 方舟
	医員	氏原 峻太
	専攻医	阪本 樹哉
脳神経外科	専攻医	韓 宜達
脳神経内科	医長	長 正訓
	専攻医	篠田 奈央
	専攻医	安藤 あい
小児科	医長	北岸弥寿朗
泌尿器科	医長	山内 直也
血液内科	専攻医	芦本 徹
呼吸器内科	専攻医	土井 悠暉
救急集中治療科	専攻医	柏木 敬太
	専攻医	高阪 太夢
外科	専攻医	小倉 隆瑛
	専攻医	三木 涼太

所属	役職	氏名
整形外科	専攻医	土居 平尚
	専攻医	吉川 英孝
	専攻医	大内 譲
	専攻医	山口 達生
眼科	専攻医	藤本 優
	専攻医	林 優里
形成外科	専攻医	柏井 結
放射線科	専攻医	五十川潤樹
	専攻医	大西 由夏
	専攻医	渡邊 諒平
麻酔科	専攻医	畑 惟貴
	専攻医	大村 彩
臨床研修医		荒木 理子
		小島 優介
		小南 優希
		西川 万結
		橋本 貴之
		藤山 寛登
		南山大於起
		宮川虎太郎
		村井 星太
		高 碩

# リハビリ通信

## がん患者リハビリテーションご存じですか？

リハビリテーション技術科 理学療法士 山本 麻衣

### はじめに

がんと診断されたら「安静にしていなければ、運動は控えめにしなきゃ」と思っていませんか？実は適度な運動によって全身の血流を良くなり、免疫機能を整えます。これにより、合併症の予防や傷口の治癒を早める効果が期待できます。また、がん特有の「倦怠感・重だるさ」は、実は休むよりも軽い運動をする方が改善しやすいことが科学的に証明されています。

### 1. がんリハの「3つのメリット」

#### ① 動ける体をキープして「自分らしく」過ごせます。

入院や手術による筋力低下(廃用症候群)を防ぎ、トイレ、入浴、着替えなど「当たり前の日常」を自分の力で守ります。



#### ② つらい症状や副作用を和らげます。

手足のしびれ、むくみ(リンパ浮腫)、関節のこわばりなど、一人ひとりの症状に合わせたケアを行います。



#### ③ 心の健康をサポートします。

体を動かすことで不安や抑うつを和らげ、前向きに治療に向き合うエネルギーを生み出します。



### 2. どの時期からでも行う事ができます

術前・術後	治療前から体力を蓄え、術後のスムーズな回復に向けて準備します。
化学療法治療中	副作用(だるさ・しびれ)で動きにくい時期に低負荷の運動で治療を最後までやり抜く体力を維持します。
その他入院中	痛みや息苦しさを和らげ、最適な生活が送れるように整えます。

### 3. がんと診断されたことでやりたいことを諦めていませんか？

「散歩に行きたい」「家族と旅行に行きたい」「やりたいことを自分でできるようになりたい」  
スタッフはあなたの「こうしたい」「こうなりたい」の願いを支えて行きたいと思っています。あなたの体調は日々変化があるものです。リハビリテーション科では専門のスタッフがその日の状態にあわせて、リハビリのプログラムを検討します。

入院中は主治医の指示のもと、リハビリが開始となります。主治医や看護師、病棟スタッフに「リハビリしたいです!」とお気軽にお声がけください。

## 149 名の新入職員を迎え、新年度スタート

4月1日、令和8年度の入職式を執り行い、医師・看護師・コメディカルを含む総勢149名のスタッフが当院の一員として加わりました。

式典では、新入職員への辞令交付が行なわれ、三木恒治院長から激励の言葉が送られました。「当院は三次救急病院として急性期医療を提供する非常に忙しい病院ですが、私たちは常に患者さんに心のこもった医療を提供することを大切にしています。みなさんも、論語にある『恕(じょ)』一思いやりの心を持ち、相手の立場に立って考えること一の精神を忘れず、患者さんに寄り添う医療従事者を目指してください」と述べられました。

新たな仲間とともに、今後も地域の皆さまから信頼される病院を目指し、スタッフ一同、誠心誠意、診療にあたらせていただきます。



## 市民公開講座「心臓のSOSに気づこう」開催

3月28日、当院5階なでしこホールにて市民公開講座「心臓のSOSに気づこう」を開催いたしました。今回は心不全をテーマに医師・看護師・薬剤師・理学療法士の4名の講師が登場しました。

当日は37名の方にご参加いただき、心不全が起こる仕組みや薬の知識をはじめ、自身の身体の変化に気づくための「心不全のセルフモニタリング」のポイントをお話ししました。また、高齢の方に多いフレイル(=心身の衰え)と心不全の関係、それを予防する運動をご紹介します。参加者の皆さまにも一緒に体を動かしていただく場面もあり、終始和やかな雰囲気で開催されました。

今後も当院では心不全に関する情報を発信してまいります。ご案内はホームページまたは公式LINEにてお知らせいたしますので、ぜひご確認ください。皆さまの参加をお待ちしております。



## 看護師を夢見る高校生が病院でボランティア

3月23日から31日までの1週間、草津市内の高校に通う2年生の学生が、当院のボランティア活動に参加してくださいました。将来の夢は看護師だと語る彼女は、春休みを利用して病院の仕事をより深く知りたいという思いから、当院のボランティアに応募してくださいました。

今回は外来ガイドボランティアとして、外来患者さんへの声かけや誘導、エレベーターの乗降補助などを行っていただきました。高齢の方にはゆっくり大きな声で、目線を合わせて話すなど、相手に合わせた工夫を自然と実践する姿には、スタッフも驚かされました。

休憩時には憧れの看護師から診察室を案内してもらった場面もありました。1週間の活動を終え、学生は「大学のオープンキャンパスでも



なかなか経験できない医療現場のリアルを体感でき、とても勉強になりました。このボランティアを通して誰かの助けになる看護師になりたいという思いがさらに強まりました」と話しました。

志高い高校生に当院のボランティアに参加していただけたことをスタッフ一同、心より感謝しています。1週間、本当にお疲れ様でした。またいつの日か、共に働ける日を楽しみにしています。

## 乳がん患者会「あけぼの会」講演会&相談会を開催

3月16日、済生会守山市民病院にて乳がん患者会「あけぼの会」の講演会と相談会を開催しました。当院からは診療放射線技師の鰐部亜砂子さんが講師として参加し、「乳がんと画像検査」をテーマに講演を行いました。講演では検診・術前・術後という各ステージにおける画像検査の目的や方法を詳しく解説しました。実施後のアンケートでは、「されるがままだった画像検査の意味を知ることができた」「自分の病気と向き合う時間になり有意義だった」といった声が寄せられました。日々治療に励む患者さんの力に少しでもなれたなら嬉しく思います。

相談会では、未再発の方と再発されている方に分かれ、意見交換を行いました。「皆が自分事として考えてくれることが心強い」との感想もいただき、療養生活における不安を分かち合う貴重な場となりました。こうした皆さまの想いに真摯に応えられるよう、これからも日々の診療に邁進してまいります。



## ゴールデンウィーク期間の診療日をご案内します

ゴールデンウィーク期間の4月29日(水・祝)、5月2日(土)～5月6日(水・祝)は外来診療が休診となります。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。なお、救急外来は24時間対応しておりますが、重症患者さんの対応が優先となります。

4月			5月						
28 (火)	29 (水)	30 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)
通常診療	休診	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療

ご不便をおかけしますが、  
何卒ご了承くださいませと  
幸いです。



## 「看護の日」イベント開催のお知らせ

5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ「看護の日」とされています。今年も看護部では、この看護の日にあわせてイベントを開催いたします。毎年恒例のポスター展示のほか、看護師によるミニ講座や野洲吹奏楽団による演奏会、小中学生向けの職業体験など豊富なラインナップでお届けします。ぜひお子様やご家族と一緒に会場に足をお運びください。

- 第1弾:看護師からのメッセージポスター展示  
【期間】 5月11日～5月29日
- 第2弾:看護師によるミニ講座  
【日時】 5月12日、14日、21日、26日、28日  
13:30～14:30
- 第3弾:野洲吹奏楽団による演奏会  
【日時】 5月23日 13:00～13:30
- 第4弾:看護のおしごと体験  
【日時】 5月23日 14:00～16:00



### 看護の日

## イベント開催

参加無料  
申込不要

寄り添う心、支える力 看護の輪を広げよう

会場：済生会滋賀県病院 1階 エントランスホール  
(住所：滋賀県東大橋2丁目4-1)

**①ポスター展示**

【日時】5月11日(月)～5月29日(金)  
【内容】看護師40名の熱い想いを載せたメッセージポスターを展示します!

**②ミニ講座**

【日時】5月12日(火)・14日(木)・21日(木)・26日(火)・28日(木)  
前半 13:30～14:00 後半 14:00～14:30  
【内容】専門分野で活躍する看護師によるミニ講座を開催します!  
認知症・感染・骨粗しょう症・嚥下・糖尿病など

**③演奏会**

【日時】5月23日(土) 13:00～13:30  
【内容】野洲吹奏楽団による童謡・アニメ主題歌の演奏♪

**④看護のおしごと体験**

【日時】5月23日(土) 14:00～16:00  
【内容】心臓マッサージ・AED・脈拍測定・聴診器・包帯巻きなど  
写真撮影OKの看護師のユニフォーム試着体験も!

お問い合わせは済生会滋賀県病院看護部まで 077-552-1221(平日8:30～17:00)



詳細は当院ホームページを  
ご確認ください!

## Information

### 当院では無料低額診療事業を実施しています

詳細は当院ホームページをご確認ください。



▲HPはこちら



# まちの診療所紹介



## かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は患者さんやご家族が、身近に日常的な治療及び健康管理について相談できるお医者さんです。体調の変化で気になることを気軽に相談できる関係性を築くことで、病気の早期発見や予防につながります。自宅や職場の近くにかかりつけ医をもっていただくことをお勧めします。



滋賀県東近江市東今崎町1番6号  
TEL. 0748-34-3456

### 【診療科目】

皮膚科・美容皮膚科

※美容診療は自費負担となります。

保険診療の一般皮膚科と、自費負担の美容診療の同日受診はできません。

### 【診療時間】

休診：水曜、第4木曜午後、  
日曜、祝日

▲…手術日のため一般外来診療なし

★…12:00～15:00(完全予約制)



▲HPIはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	/	○	○	○
15:30～18:30	○	○	/	▲	○	★

東近江市

## なのはな皮膚科クリニック

院長 辻川 菜穂 先生

～2026年4月3日 開院～

この度、生まれ育った東近江の地に開院いたしました。女性ならではのきめこまやかな診療で、患者様をサポートしてまいります。

アトピー性皮膚炎や湿疹、巻き爪など身近な皮膚疾患から、重症皮膚疾患まで幅広くご対応いたします。また、医療脱毛を中心に美容診療も行っておりますので、皮膚のお悩みがございましたら、些細なことでもお気軽にご相談ください。

膚科専門医としての知識・経験を活かし、安定した医療を地域に提供してまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。



竜 章浩 先生



竜 佳恵 先生

滋賀県守山市金森町仁願寺309-1  
TEL. 077-558-6363

### 【診療科目】

歯科・小児歯科・矯正歯科

### 【診療時間】

休診：木曜・日曜・祝日、  
夏期・年末年始休業

※祝日のある週の木曜日は診療します。

初診患者の方へ：症状やお困り事などを事前にお聞きする必要がありますため、WEB予約された場合でも折り返し医院からお電話します。また、問診票の記入があるので予約の10分前にお越しください。



▲HPIはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	/	○	○
14:00～18:00	○	○	○	/	○	○

守山市

## ふたば歯科医院

院長 竜 章浩 先生

竜 佳恵 先生

～2025年1月 開院～

この度、縁あってここ守山市金森にて歯科医院を開院させていただきました。

当院はお口の健康を維持するために病気にならない、繰り返さないことを目的とした「予防歯科」を中心とした歯科医院です。今お困り事がある方も、今は何も困っていない方も、予防歯科に来ていただけることをお待ちしております。

また、良い顔つき・良い歯並びのため小児歯科も対応しております。生涯病気で困らないために、ともに悩み、考え、実践する。皆さんに伴走する歯科医院でありたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



### 病院理念

私たちは、済生会の「救療済生」の精神に基づき、安全で質の高い医療の提供と、心温まるサービスを実践し、地域の皆様の安心と幸せな未来へ貢献します。

### かけはしNo.247 2026年5月

発行元 社会福祉法人 済生会滋賀県病院

〒520-3046 滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号

TEL (077) 552-1221 (代) URL <https://www.saiseikai-shiga.jp/>