

元気に健康長寿！

# 腰痛の正しい知識と対処法

腰痛は、人間が二本の脚で起立歩行するかぎり宿命的なものであり、ほとんどの人が一生の間のある時期に、腰痛を経験するといわれています。自然に治るものや自分で治せるものから、早く専門医の治療を要するものまで、腰痛の原因とその対処法を詳しく解説します。



参加無料  
申込不要

日時：2019年 **4月13日**（**土**）

午前10時00分～午前11時30分

（受付：午前9時30分より開始）

会場：済生会滋賀県病院 5階なでしこホール

講師：済生会滋賀県病院 副院長 吉岡 誠

お問い合わせ



社会福祉法人

恩賜財団

済生会滋賀県病院

（担当：広報企画室）

滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号  
TEL. 077-552-1221(代)