

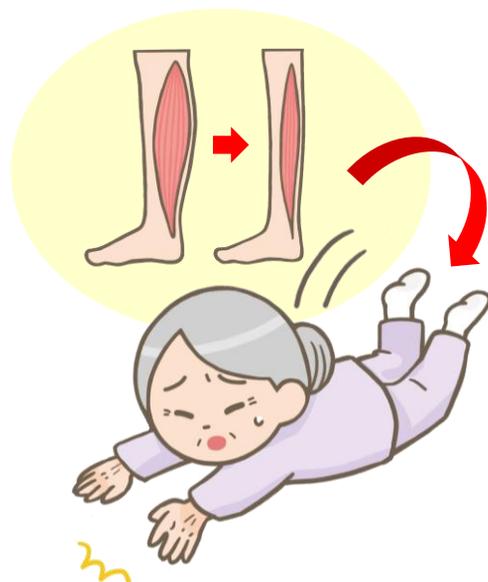
2019年度 第4回地域公開講座

参加無料
事前申込必須

糖尿病 と サルコペニア

～ロコモ度テストで自分の運動機能を知ろう～

超高齢者社会の日本において、筋力や身体機能が低下する『サルコペニア』は大きな問題となっています。サルコペニアは、転倒・骨折のリスクが高まり、寝たきりになるなど、生活の質を低下させる恐れがあり、糖尿病とも深い関わりがあります。今回、糖尿病専門医師のお話と運動機能を測定できる『ロコモ度テスト』で、ご自身の身体の状態をチェックしてみませんか？



日時：2019年 **11**月 **9**日（**土**）

午前10時00分～午前11時30分
（受付：午前9時30分より開始）

会場：済生会滋賀県病院 5階なでしこホール

内容：**特別講演「糖尿病とサルコペニア」**

糖尿病内分泌内科 医長 犬塚 恵

実演「やってみよう！ロコモ度テスト」

当院の理学療法士が丁寧にご説明します！

その他：参加無料・定員30名まで（**事前申込必須**）

お申し込み・お問い合わせ



社会福祉法人
恩賜財団 **済生会滋賀県病院**

滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号
TEL. 077-552-1221 (代)
担当者：糖尿病療養指導チーム (奥山) / 広報企画室