

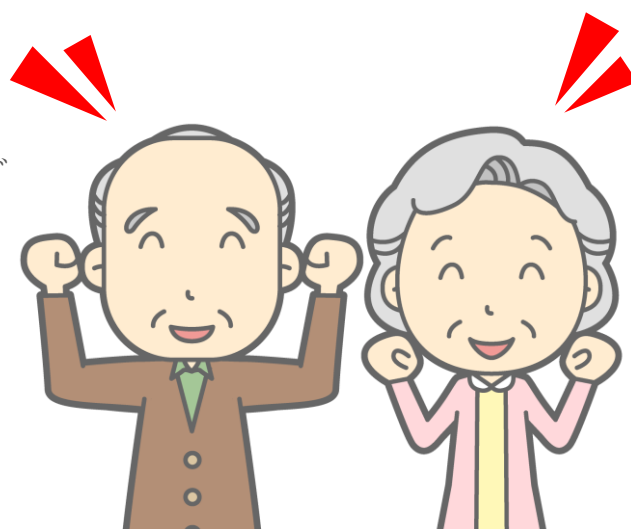
参加無料
申込不要

やってみよう！

コグニサイズ

～気軽にできる認知症予防体操～

「コグニサイズ」とは、
運動しながら脳を刺激する体操のことで
認知症予防の取り組みとして
メディアで数多く取り上げられています。
みなさんいっしょに、楽しく、元気に
コグニサイズをやってみましょう！



日時：2020年**2**月**1**日（**土**）

午前10時00分～午前11時30分

（受付：午前9時30分より開始）

会場：済生会滋賀県病院 5階なでしこホール

講師：済生会滋賀県病院 リハビリテーション技術科

理学療法士 村木 樹理

作業療法士 西村 彰規

お問い合わせ



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会滋賀県病院

（担当：広報企画室）

滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号
TEL. 077-552-1221(代)