

平成29年度 第7回地域公開講座

参加無料  
申込不要

即実践できる

# 認知症予防法

『認知症予防には〇〇が良い!』と  
様々な情報が紹介される中で、  
今回は、日常生活で気軽に取り組める  
“運動・睡眠・食事・知的活動”  
についてお話しします。

認知症予防の運動も体験できますので  
お気軽にご参加下さい。

※当日は動きやすい服装でお越しください。



日時：平成30年**3月17日**（**土**）

午前10時00分～午前11時30分

（受付：午前9時30分より開始）

会場：済生会滋賀県病院 5階なでしこホール

講師：済生会滋賀県病院

認知症看護認定看護師 中嶋 博吉

お問い合わせ



社会福祉法人

恩賜  
財団

済生会滋賀県病院

（担当：広報企画室 門野）

滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号  
TEL. 077-552-1221