



この教室がひとつのきっかけかもしれません・・・

# 糖尿病教室

平成 29 年度

ご案内と開催スケジュール

## 29 年度年間開催スケジュール

日程	担当者	
平成 29 年 4 月 18 日(火)	<u>福家 智也</u> 医師	<u>磯崎 悠依子</u> 理学療法士
平成 29 年 5 月 16 日(火)	<u>安田 真紀子</u> 看護師	<u>畑 葉子</u> 薬剤師
平成 29 年 6 月 20 日(火)	<u>山田 美香</u> 管理栄養士	<u>古谷 善澄</u> 検査技師
平成 29 年 7 月 18 日(火)	<u>犬塚 恵</u> 医師	<u>磯崎 悠依子</u> 理学療法士
平成 29 年 8 月 15 日(火)	<u>森 友美</u> 看護師	<u>畑 葉子</u> 薬剤師
平成 29 年 9 月 19 日(火)	<u>古谷 善澄</u> 検査技師	<u>松尾 歩実</u> 管理栄養士
平成 29 年 10 月 17 日(火)	<u>富永 真澄</u> 医師	<u>磯崎 悠依子</u> 理学療法士
平成 29 年 11 月 21 日(火)	<u>清水 映里</u> 看護師	<u>畑 葉子</u> 薬剤師
平成 29 年 12 月 19 日(火)	<u>山田 美香</u> 管理栄養士	<u>古谷 善澄</u> 検査技師
平成 30 年 1 月 16 日(火)	<u>福家 智也</u> 医師	<u>磯崎 悠依子</u> 理学療法士
平成 30 年 2 月 20 日(火)	<u>松井 ユカ</u> 看護師	<u>畑 葉子</u> 薬剤師
平成 30 年 3 月 20 日(火)	<u>古谷 善澄</u> 検査技師	<u>松尾 歩実</u> 管理栄養士

## ～担当者別テーマ(年間)～

### 医師①

糖尿病ってどんな病気？

～ならない為に、悪くしない為に～

### 看護師

糖尿病ってなあに？

～楽しくクイズで学ぼう～

### 管理栄養士

糖尿病食は何を食べてもいいって本当？

～季節の食べ物で注意すること～

### 薬剤師

あなたの使っている糖尿病のお薬は？

### 理学療法士

クイズ形式で学ぶ糖尿病エクササイズ

### 臨床検査技師

糖尿病と動脈硬化の深～い関係

開催時間 14:00～16:00(毎回)

開催場所 当院 10 階

研修センター(毎回)

※毎回 2 つのテーマの間に、15 分程度のエクササイズ実技を行います。

(15 分エクササイズの講師は丸岡 豊スポーツトレーナーとなります)

## まずはお気軽にご参加を・・・

参加していただくみなさまに、糖尿病についてなるべくご理解して頂くため、わかりやすく、時には楽しく、気軽に糖尿病についてお話をさせていただきます。

## 参加のスタイルは自由自在

参加費は無料です。全回参加していただいても、1 回だけの参加でも結構です。また、毎回 2 つのテーマ、いずれかひとつを選んで参加していただく事も可能です。

参加申込み・お問合せは・・・

済生会滋賀県病院

糖尿病療養指導チーム 奥山

広報企画室 谷口

TEL 077(552)1221(代)