

誰のため？私のため、大切な人のため  
受けよう乳がん検診

済生会滋賀県病院

# ピンクリボン フェア 2018



【日時】 **10月1日(月)**  
**9:00~12:30**

【会場】 **済生会滋賀県病院 1階エントランスホール**

## イベント内容

### 乳がんに関するポスター展示・チラシ配布

滋賀の健康づくりキャラクターのハグ・クミちゃんもやってくる！  
乳がんについての正しい知識を学びましょう

### 乳がんセルフチェック&しこい発見レッスン

看護師さんからのレクチャーあり！  
実際のがんしこりモデルを使って乳がんの感触を確かめましょう

### 肩こりにも効く！リンパ浮腫体操

毎日できる！リンパ浮腫にも肩こりにも効果的な  
簡単エクササイズを体験しましょう

## タイムテーブル

9:00~	乳がんに関するポスター展示・チラシ配布
10:00~	乳がんセルフチェック&しこい発見レッスン
10:30~	肩こりにも効く！リンパ浮腫体操
11:00~	乳がんセルフチェック&しこい発見レッスン
11:30~	肩こりにも効く！リンパ浮腫体操
12:00~	乳がんに関するポスター展示・チラシ配布

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる  
世界規模の啓発キャンペーンのシンボルとなっています。

【お問合せ】 社会福祉法人 恩賜財団 済生会滋賀県病院 Tel:077-552-1221(代)